

Bulletin d'Adhésion à retourner à :
FRANCE ALZHEIMER TARN
2 Bis Avenue Charles de Gaulle
81100 CASTRES

Nom
Prénom
Adresse
.....
Tél
Mail

Adhésion : 34 € Don.....€

Adhésion par chèque à l'ordre de France Alzheimer 81,
ou par virement IBAN FR76 1313 5000 8008 0016 8530 178 –
BIC : CEPAPFRPP313.

Pour tout versement, un reçu fiscal sera délivré.

Date :

Signature :

Reçu la somme de :

Le / / 20.....

À

PERMANENCES CASTRES / ALBI

Nos bénévoles vous écoutent,
du lundi au vendredi, sur rendez-vous.

Castres : 05 63 98 29 88
Albi : 06 52 36 77 39

Mail : contact81@francealzheimer.org
Site : <http://www.francealzheimer.org/tarn>
Facebook : France alzheimer tarn
Instagram : francealheimertarn81



En adhérant à France Alzheimer Tarn, vous acceptez l'utilisation de vos
données personnelles selon les conditions figurant sur le site :

www.francealzheimer.org/tarn

Conformément à la loi n° 7817 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique et aux
libertés, au Règlement Général sur la Protection des Données du 27 avril 2016
et la loi n°2018-493 du 20 juin 2018, vous disposez d'un droit d'accès, de
rectification, d'opposition, de portabilité, d'effacement et la limitation du
traitement de vos données.

Vous pouvez exercer ce droit à tous moments en adressant un mail à :

contact81@francealzheimer.org

ou un courrier à :

France Alzheimer Tarn – 2 Bis Avenue Charles de Gaulle - 81100 CASTRES

édition du 20 mai 2026

contact81@francealzheimer.org
07 88 52 38 17

Siège Social : CASTRES
2 Bis Avenue Charles de
Gaulle
81100 Castres
05 63 98 29 88

**Permanences : ALBI (sur
rendez-vous)**
Au CCAS et à la MDA
Contacter le :
06 52 36 77 39



Nos actions dans le département



Permanences Albi et Castres

Nos bénévoles vous écoutent, vous informent et vous orientent.



Cafés mémoire

Action conviviale ouverte à toute personne concernée ou non par la maladie qui souhaite échanger et s'informer.



Formations des aidants familiaux

Pour mieux connaître la maladie, comprendre le comportement du malade, l'accompagner le mieux possible tout en veillant à sa propre santé ; Les notions d'aides juridiques et financières sont apportées par les agents de la Maison Départementale de l'Autonomie du Tarn (MDA). Formation gratuite animée par un binôme psychologue / bénévole.



Groupe de paroles

Séances de discussion pour les aidants familiaux, animées par un binôme psychologue / bénévole.



Entretiens individuels

5 heures gratuites avec une psychologue de l'association.



Actions de Convivialité

Moments de rencontre avec les familles, malades et aidants.



Visioconférence

Pour garder le lien malgré la distance ou simplifier la charge du quotidien, formations des aidants familiaux et groupes de parole sont aussi proposés en visioconférence.



Séjours vacances répit Alzheimer

Des séjours destinés aux familles, animés par une équipe de bénévoles et offrant une rupture bénéfique avec le quotidien.

“ Un malade,
c'est toute une famille
qui a besoin d'aide ”

Geneviève, aidante

Ces rencontres nous ont permis de prendre du recul et de mettre en commun quelques « conseils et astuces » pour arriver à mieux gérer notre proche au quotidien. Cela nous a fait relativiser chaque situation, nous apportant un peu plus de sérénité par une meilleure écoute du malade, une meilleure compréhension de ses besoins, tout en évitant certaines maladresses.

Daniel, aidant de son épouse

Comprendre mieux la maladie, grâce aux actions de France Alzheimer Tarn, me permet de mieux y faire face, je découvre des approches auxquelles je ne pensais pas. Merci pour ce partage.

Au fil du temps je découvre et je m'adapte à un nouveau monde : être présent à chaque instant, faire les courses, les repas, la vaisselle, les lessives, nettoyer les sols, les vitres, la toilette, l'habillage, la faire manger, calmer ses angoisses, supporter parfois son agressivité... toutes choses qui m'étaient étrangères. Une aide ménagère qui me « soulage » de l'aspect ménage et propreté de la maison ce qui me permet de souffler. La maison redevient propre et je n'ai plus honte de faire entrer quelqu'un chez nous. De plus, elle est toujours de bon conseil pour la cuisine qu'elle m'apprend ainsi que le repassage, le raccommodage et le rangement : une fée du logis qui a redonné vie à notre maison.

Céline, aidante de sa Maman

J'ai été agréablement surprise par le climat de confiance qui s'est établi lors des réunions, nous permettant à chacun d'exposer ouvertement les situations souvent délicates et douloureuses auxquelles nous devons faire face au quotidien. Enfin un lieu où je peux dire, sans peur de jugement, toute ma tristesse, ma colère face à cette maladie si déstabilisante pour toute la famille.

Les Missions Nationales
de l'Union France Alzheimer
et Maladies Apparentées

Soutenir les familles
et les malades

Informar l'opinion
et impliquer les
pouvoirs publics

Contribuer
à la recherche

Former les professionnels
de santé, les bénévoles
et les aidants

www.francealzheimer.org

11 rue Tronchet
75008 PARIS

Association reconnue d'utilité publique