

Centre de soins de la Maison du Causse



VAOUR

Sur rendez-vous

Sage Femme

Bénard Emilie - 07.86.50.44.19

Consultation les premiers mercredis matin du mois.

suivi gynécologique hors grossesse (examen gynécologique, frottis de dépistage, pose de stérilet...). Suivi de grossesse et post natal (possibilité d'accompagnement global à la naissance).

Ostéopathie

Stöckl Jessica - 07.88.69.06.36

Prise en charge des nourrissons, enfants, femmes enceintes, sportifs, adultes, séniors...Techniques structurales, myo-fasciales, viscérales, crâniennes et énergétiques.

Séance sur RDV, Adulte : 1h Adulte : 50€ ; Enfant : 40€ Consultations le 2ème vendredi du mois à la maison de santé de Vaour (15h à 20h), Du lundi au vendredi au cabinet : 9 bis Boulevard des Thermes, Saint-Antonin-Noble-Val.

Somato-psycho-pédagogie

Valentin Mihaly - 06.61.16.68.85

Accompagnement de la personne face à des douleurs physiques, psychiques ou de mal-être par des traitements manuels issus de la fascia thérapie. Pratique douce qui permet de retrouver le plaisir de bouger, de se reconnecter à soi, d'être en accord avec soi-même.

Massage

Simon Elise - 06.18.45.71.49

Massage ayurvédique femmes enceintes. Massage ayurvédique des personnes âgées . Massage intuitif répondant aux besoins.

Naturopathie et massage Chi Nei Tsang

Lebel Magali - 06.62.90.88.45

La naturopathie permet de rééquilibrer le fonctionnement de l'organisme par des moyens dit « naturels » : alimentation, aromathérapie, hygiène de vie, phytothérapie, techniques manuelles, exercices... Le Chi Nei Tsang est un massage ancestral Chinois qui consiste à masser en profondeur l'abdomen afin de délier les organes, les tonifier, les détoxiner, relâcher les adhérences fasciales et à faire circuler les énergies.

Shiatsu

Pimont Hellé - 06.02.09.28.53

Le shiatsu aide le corps à retrouver son harmonie grâce à une vision orientale de la santé. Il a un effet bénéfique sur de nombreux maux, tout en étant une pratique relaxante et enveloppante. Utilisant le toucher, il a des effets bénéfiques tant sur le corps que sur l'émotionnel et le mental.

Réflexologie plantaire

Dumontier Nathalie - 06.08.60.79.02

La réflexologie plantaire plonge ses racines dans de nombreuses civilisations ; elle aide les personnes qui se sentent stressées ou fatiguées, en recherche d'une source de bien être et de détente.

Esthéticienne

FILIPPI Charline - 06.12.84.91.46

1er lundi après-midi du mois.

Épilations traditionnelles et au fil. Beauté des mains et beauté des pieds, soins complet. Pose de vernis classique et semi-permanent (mains et pieds). Différents massages (relaxants, spécifiques et énergétiques). Soins visages et anti-âge.

La marque de soins utilisés pour les massages, beautés des mains et pieds ainsi que pour les soins visages est 100% naturelle fabriqué en France à base de fruits. Les soins visages et massages sont 0 déchets avec des consommables à base de bambou réutilisables

L'offre de soins du centre de santé sera amenée à évoluer pour répondre au mieux aux besoins de santé des usagers.

N'hésitez pas à nous faire des retours concernant vos besoins d'accès aux soins à l'adresse : polesantevaour@laposte.net

Centre de soins de la maison du causse
ancienne gendarmerie
Le Bourg
81140 Vaour