



Centre de soins de la Maison du Causse à Vaour (ancienne gendarmerie)

Médecins généralistes

sage-femme

opticien

massages

etc

L'offre de soins du centre de santé sera amenée à évoluer pour répondre au mieux aux besoins de santé des usagers.

N'hésitez pas à nous faire des retours concernant vos besoins d'accès aux soins à l'adresse : polesantevaour@laposte.net



Informations praticiens :

Permanences médecin généraliste sans rendez-vous, à partir du 9 septembre 2019 :

- **Branquart Frederick** : Tous les mardis de 15H30 à 17H30
(cabinet principal Cordes : 05.63.56.01.49)
- **Prevost Olivier** : Tous les jeudis de 8H30 à 10H30
(cabinet principal Les Cabannes : 05.63.56.00.46)

Autres praticiens sur rendez-vous :

Sage Femme : Piludu Lauriane – 06.19.63.73.34 - Sur RDV
premier jeudi après-midi du mois à partir de septembre 2019.
Prise de RDV possible sur le site doctolib.fr.
Suivi gynécologique hors grossesse, suivi de grossesse et post natal.
Pose de stérilet.

Opticien :

Lacoste Edouard - 06.25.55.52.76 – permanence le premier vendredi du mois de 10h30 à 17h00 à partir de septembre 2019.
Opticien spécialisé dans l'intervention à domicile sur tout le Tarn. Mon métier est de vous proposer les mêmes prestations et le même choix qu'en magasin, sur le lieu de votre choix et sans frais supplémentaires. Je vérifie aussi votre vision et répare vos lunettes. Au plaisir de vous rencontrer !

Somato-psycho-pédagogue :

Valentin Mihaly - 06.61.16.68.85 - Sur RDV.
Accompagnement de la personne face à des douleurs physiques, psychiques ou de mal-être par des traitements manuels issus de la fascia thérapie. Pratique douce qui permet de retrouver le plaisir de bouger, de se reconnecter à soi, d'être en accord avec soi-même.

Accompagnement en addictologie :

Damery Jeanne - 06.31.55.98.00 - Sur RDV.
Accompagnement et orientation des personnes en situation de dépendance à un produit (tabac, alcool, cannabis, cocaïne) ou d'addictions comportementales.

Masseuse, magnétiseuse :

Tiberghien Muriel - 06.52.46.56.13 - Sur RDV.
Je propose des massages de relaxation à l'huile contenant des huiles essentielles, ainsi que des soins énergétiques (massage habillé, magnétisme accompagné ou pas de travail sur les fascias).

Masseuse : Simon Elise - 06.18.45.71.49 – Sur RDV.

Massage ayurvédique femmes enceintes. Massage ayurvédique des personnes âgées . Massage intuitif répondant aux besoins.

Naturopathie et massage Chi Nei Tsang

Lebel Magali - 06.62.90.88.45 – Sur RDV.
La naturopathie permet de rééquilibrer le fonctionnement de l'organisme par des moyens dit « naturels » : alimentation, aromathérapie, hygiène de vie, phytothérapie, techniques manuelles, exercices... Le Chi Nei Tsang est un massage ancestral Chinois qui consiste à masser en profondeur l'abdomen afin de délier les organes, les tonifier, les détoxiner, relâcher les adhérences fasciales et à faire circuler les énergies.

Shiatsu :

Pimont Hellé - 06.02.09.28.53 - Sur RDV. En stage de 3ème année.
Le shiatsu est une thérapie corporelle japonaise, basée sur les notions de médecine chinoise. Le praticien établit un diagnostic puis agit sur les points d'acupuncture par des pressions avec les pouces. C'est une technique relaxante, apaisante, qui s'apparente à du massage mais qui va en plus réguler l'énergie du corps .

Réflexologie plantaire :

Dumontier Nathalie - 06.08.60.79.02 - Sur RDV.
La réflexologie plantaire plonge ses racines dans de nombreuses civilisations ; elle aide les personnes qui se sentent stressées ou fatiguées, en recherche d'une source de bien être et de détente.